

白良浜は2000年7月20日ハワイ・ホノルルワイキキビーチと友好姉妹浜となり、世界最大の旅行口コミサイトトリップアドバイザーにてTraveler's choice 2019 国内人気ビーチトップ10でランキング4位に選ばれました。

波の音を聞きながら

Shirarahama Beach Yoga 2024

白良浜ビーチヨガ



初心者の方、ご高齢の方も無理なく参加できるプログラムです。



開催日

4/14 4/21 9/8 9/29
5/12 5/26 10/6 10/13
6/9 6/23 ※すべて日曜日です

参加費

お一人様 **1,000**円 (税込)

- 10歳以上の方が対象となります。
- ご宿泊の施設を通じてお申し込みください。
- 参加費は宿泊施設にお支払いください。

Please book at your staying the hotel.

加盟施設以外にご宿泊の方、地元の方もご参加いただけます。白良温泉旅館協同組合までお問い合わせください。

開催時間

朝7時～8時

開始10分前に白良浜のイルカシャワー前にお越しください。



お持ちいただくもの

ヨガマットはご用意しています。日除けのタオル、帽子、サングラス、水分補給のお水などは各自お持ちください。

講師 小竹 京子 (SHANTI KUTIR YOGA JAPAN 主宰)

IYC/ハタヨガ指導者

アーユルヴェーダ セルフケアアドバイザー初級

Sivananda Yoga (YOGA SIROMANI / YOGA BHASKARA)

インド・ベトナム・タイ・東京などのSivananda Yoga Ashram(center)に滞在しヨガを学ぶ。

国内外で勉強を続けながら自身のヨガを深め、2013年から和歌山県内にて指導・活動をしている。

※日の出時刻により時間変更や気象条件により中止となる場合があります。また予告なく講師の変更がある場合があります。



しらほま
コンシェルジュ

fb.me/shirahamanagomi



白良温泉旅館協同組合

TEL.0739-42-2215 FAX.0739-42-3059

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白良町1650-1

<http://www.shirahama-ryokan.jp>

※しらほまコンシェルジュ：白良温泉旅館協同組合加盟の宿泊施設のスタッフが集まって和歌山でたくさんの思い出を作ってくださいませようお手伝いをしています。